

MICHAEL OLESEN BJERGSØ, SUSANNE MOUAZZENE,
LILIAN ZÖLLNER OG BØRGE JENSEN ■ 2009



TRAVELLERS

- I DE GYMNASIALE
UDDANNELSER PÅ FYN



Travellers - i de gymnasiale uddannelser på Fyn

© Forfatterne og Center for Selvmordsforskning, 2009.

Gengivelse af uddrag, figurer, tabeller og citater er tilladt med tydelig kildeangivelse.

Skrifter, der omtaler, anmelder, citerer eller henviser til nærværende publikation, bedes sendt til Center for Selvmordsforskning.

Udgivet af:

Center for Selvmordsforskning

Søndergade 17

5000 Odense C

Tel: (+45) 66 13 88 11

Fax: (+45) 65 90 81 74

E-mail: info@cfsmail.dk

Hjemmeside: www.selvmordsforskning.dk

2. udgave, 1. oplag, maj 2010

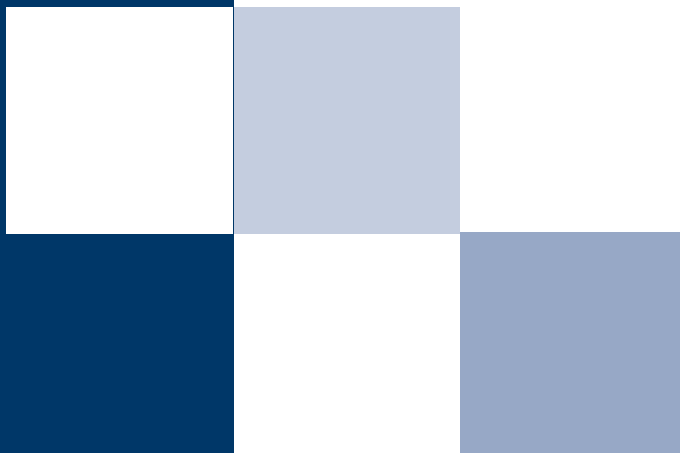
- I forhold til 1. udgave er der sket ændringer i opsætningen, samt i betegnelse af ministerier og regioner.

ISBN: 87-90291-78-6

EAN: 978-87-90291-78-5

Forsidefoto fra Dreamtime

<http://www.dreamstime.com/stock-photos-hand-holding-a-gren-plant-rimagefree7751649-resi2292470>



8.2 Sammenfatning

Center for Selvmordforskning har med støtte fra Socialministeriet tilbudt sårbare unge i de gymnasiale uddannelser interventionsprogrammet, Travellers "Livet er en rejse – på godt og ondt".

Projektets formål er at afdække, analysere og beskrive 16-19-årige unges tanker om selvmord, selvskade eller selvskadende adfærd, og på den baggrund igangsætte forskningsbaseret forebyggelse (Travellers) rettet mod den unge selv. Målgruppen er unge i de gymnasiale uddannelser (STX, HHX, HTX og HF) i én eller flere regioner. Metoden er en spørgeskemaundersøgelse, som dels indsamler viden om de unges tanker om selvmord og selvskade, dels danner grundlag for tilbuddet om deltagelse i Travellersforløbet.

Travellers er defineret som et tidligt interventionsprogram, der er målrettet sårbare unge. Formålet med en tidlig intervention er, at forebygge på et så tidligt tidspunkt, at sygdom, diagnose, behandling m.m. undgås – til fordel for såvel den unge selv, som samfundet omkring. Travellers er ikke udviklet med henblik på at behandle psykiske lidelser eller diagnosticeret spiseforstyrrelse, men er et koncept, der henvender sig bredt til sårbare unge med lavt selvværd, personlige eller følelsesmæssige problemer, risiko for spiseforstyrrelser eller alvorlige tanker om selvskade.

Denne rapport fremviser resultater af undersøgelsen, som fandt sted i det gamle Fyns Amt. I alt deltog 13 skoler, 2001 elever besvarede spørgeskemaet, hvoraf 40 % udgøres af drenge og 60% af piger.

Undersøgelsens resultat i forhold til Travellers er, at ca. 1/3 af de unge er berettigede til

deltagelse i et Travellers forløb. Fordelt på køn er det 42,5 % af pigerne og 16,2 % af drengene. Undersøgelsen viser også, at ca. 21 % af pigerne er i risikogruppen for spiseforstyrrelser, mod kun 5 % af drengene. Tallene viser endvidere at ca. 11 % af de unge har forsøgt at skade sig selv, og ca. 13 % har alvorligt overvejet at skade sig selv i det seneste år.

Efter Travellers forløbene har 83 % af de unge givet udtryk for at Travellers er interessant, 81 % af de unge syntes at Travellers er lærerigt og 58 % af de unge beskrev Travellers som nyttigt. Travellers vil i efteråret 2008 blive tilbudt alle de gymnasiale uddannelser i Syd og Midtjylland.

8.3 Summary

With the financial support of the Ministry of Welfare, Centre for Suicide Research has offered vulnerable adolescents at upper secondary level the intervention programme, Travellers "Life is a journey –for good and evil".

The aim of the project is to uncover, analyze and describe the adolescents' (age 16-19) thoughts of suicide, self-harm and self-harming actions, and in light of the results initiate research-based prevention (Travellers) targeted at the adolescents themselves. The target group is adolescents at upper secondary level in one or more regions. The method is survey based on questionnaires, which collects knowledge of adolescents' thoughts of suicide and self-harm, and forms the basis of selection of those invited to participate in the Travellers programme.

Travellers is defined as an early intervention programme targeted at vulnerable adolescents. The aim of an earlier intervention is to prevent at such early stage that illness, diagnosis and treatment can be avoided – which benefits both

the adolescent and his or her environment. Travellers is not developed as a treatment of psychological illnesses or diagnosed eating disorder, but it is a concept which broadly addresses vulnerable adolescents of poor personal welfare, personal or emotional problems, who are at risk of developing an eating disorder or who experience serious thoughts of committing self-harm.

The present mid-term report covers the results of the study, which took place in upper secondary schools in the former Funen County. In total, 13 schools participated in the survey, 2001 pupils answered the questionnaire with a distribution of 40% boys and 60 % girls.

The results of the study, in relation to Travellers, show that approximately 42, 5 % of the girls and 16, 2 % of the boys met the criteria for participating in Travellers. The results also show that approximately 21% of the girls are at risk of developing an eating disorder while only 5% of the boys are at risk. Furthermore, approximately 11% of the adolescents have attempted to commit self-harm, and 13% have seriously considered harming themselves within the last year.

After participating in the Travellers programme, 83% of the adolescent said that Travellers is interesting, 81% found that Travellers is educational and 58% described Travellers as benefitting. During the fall of 2008, Travellers is offered to upper secondary schools in the counties of Southern- and Mid-Jutland.

Litteratur

- Battistich, V. and Holm, A. (1997) The relationship between students' sense of their school as a community and their involvement in problem behaviors. *American Journal of Public Health*, 87, 1997-2001.
- Bekendtgørelse om underretningspligt over for kommunen efter lov om social service. Bek. nr. 1336 af 30/11/2007
- Borge A.I.H. Resiliens. Risiko og sund udvikling. København: Hans Reitzels Forlag 2004.
- D'Imperio R., Dublow E., Ippolito M. Resilient and stress-affected adolescents in an urban setting. *Journal of Clinical Child Psychology*, 29(1), 129-142, 2000.
- Dickinson P., Coggan C., Bennett S. TRAVELLERS: a school-based early intervention programme helping young people manage and process change, loss and transition. Pilot phase findings. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry* 2003, 37: 299-306
- Forvaltningsloven. Lov nr. 571 af 19/12/1985
Frydenberg E. Adolescent coping: theoretical and research perspectives. London: Routledge, 1997
- Gjærum B., Grøholt B., Sommerschild H. (red.) Mestring som mulighed. København 2000
- Harrington R., Wood A., Verduyn C. Clinically depressed adolescents. *Cognitive-Behaviour Therapy for Children and Families* (156-193). Cambridge: Cambridge University Press, 1998
- Herman-Stahl M., Stemmler M., Petersen A. Approach and avoidant coping: implications for adolescent mental health. *Journal of Youth and Adolescence* 1995, 24: 649-665
- Jørgensen J., Andreasen J & Christensen E. Spiseforstyrrelser – en tværfaglig antologi. Frydenlund 2000.
- Lov om offentlighed i forvaltningen (Offentlighedsloven).
- Lov om Social Service. Lov nr. 1117 af 26/09/2007
- Lasgaard M. Ensom blandt andre. *Psykolog Nyt* 2006, 5: 3-8.
- Madsen, S.Å. Manden som køn og patient. *Akademiske sygeplejersker* 2007, 4: 4-12.
- Morgan J.F., Reid F., Hubert Lacey J. The SCOFF questionnaire: assessment of a new screening tool for eating disorders. *British Medical Journal* 1999, 319: 1467-1468.
- Neimeyer R.A. Lessons of loss: A guide to coping. New York: McGraw-Hill, 1998
- Rasmussen H. O. & Zøllner L. Travellers i folkeskolen – forebyggelsesprojekt for sårbare

unge med dansk og anden etnisk baggrund. Center for Selvmordsforskning, 2008

Simonsen S Mænd, sundhed og sygdom: ronkedorfænomenet. Klim, 2006

Skaarderud F. Stærk/Svag. En håndbog om spiseforstyrrelser. Hans Reitzels Forlag, 2001

Straffeloven. Lov nr. 260 af 23/10/2007

Vejledning om særlig støtte til børn og unge og deres familier (Vejledning nr. 3 til Serviceloven). Velfærdsministeriets vejledning nr. 99 af 5/12 2006.

Williams L., Labonte R., O'Brien M. Empowering social action through narratives of identity and culture. Health Promotion International, 18(1), 33-40, 2003.

Waadegaard M Risikoadfærd for spiseforstyrrelser blandt danske kvinder i alderen 16-59 år. Statens Institut for Folkesundhed, Sundhedsministeriet, 2002

Zøllner L. Sårbare unge. Odder kommune, 1999

Zøllner L. Unges livsstil. Lemvig kommune, 2001

Zøllner L. Unges (mis)trivsel. Center for Selvmordsforskning, 2002

Zøllner L. Centrale begreber inden for selvskadende adfærd. Faktaserien nr. 21, Center for Selvmordsforskning, 2006

Zøllner L. Når unge skader sig selv. Komiteen for Sundhedsoplysning, 2007.

Zøllner L og Jensen, B. "Sårbarhed og (mis)trivsel blandt unge" – i folkeskolens ældste klasser. Center for Selvmordsforskning, 2009

Zøllner L. Selvmordsadfærd og resiliens blandt etniske minoriteter i Danmark. Center for Selvmordsforskning, 2008

