



NY BOG

AUGUST 2009

Selvskade – når en sygdom bliver moderne...

En ny endnu upubliceret dansk undersøgelse af selvskade blandt knapt 3.000 københavnske gymnasieelever viser, at 21,5% har skadet sig selv og at 16,2% har gjort det inden for det sidste år. Det er således et problem, der fylder meget kvantitativt, men også kvalitativt, fordi selvskade aktiverer stærke følelser hos dem, der står omkring den selvskadende.

Når et menneske helt bevidst gør skade på sig selv ved eksempelvis at skære eller brænde sig, så virker det frastødende og paradoksalt på de fleste. Når vedkommende oven i købet påstår, at hun gør det for at få det bedre, så kommer vi for alvor i vildrede. For hvordan kan en psykisk smerte lindres ved, at man påfører sig selv fysisk smerte?

Hovedtanken i denne bog er, at selvbeskadigelse tjener en vigtig funktion i personens tilpasning til sine omgivelser og livsvilkår. Personen, der skader sig selv, benytter den mindst smertefulde strategi til problemløsning, som hun med sine særlige forudsætninger har til rådighed i situationen.

Selvskadens psykologi er den første danske bog om selvbeskadigelse, der på et dybere teoretisk plan beskriver de psykologiske mekanismer bag adfærden. Det er bogens ærinde at udbrede en tilbundsgående forståelse for den selvskadende person, og den måde hun agerer i verden på.

Bogen henvender sig til alle, der arbejder med børn, unge eller voksne, der undertiden gør skade på sig selv, samt til studerende indenfor fag som psykologi, pædagogik, medicin og sygepleje. Bogen vil i det hele taget være udbytterig for alle, der ønsker at forstå selvbeskadigelse som et fænomen, der ulykkeligtvis udbredes hastigt i tiden, vi lever i lige nu.

Selvskadens psykologi

FORFATTER

Lotte Rubæk

SIDER

289

PRIS

268,- inkl. moms (vejl.)

ISBN

978-87-7706-571-2

UDKOMMER: 28. AUGUST 2009

