

## **Arbejdstitel: E-læring i selvmordsforebyggelse.**

Målgruppe: Praktiserende læger.

Kurset sættes i drift ca. 1. februar 2008.

Kurset placeres på Lægeforeningens E-læringsportal på

[http://www.laeger.dk/portal/page/portal/LAEGERDK/LAEGER\\_DK/UDDANNELSE/ELAERINGSPORTAL](http://www.laeger.dk/portal/page/portal/LAEGERDK/LAEGER_DK/UDDANNELSE/ELAERINGSPORTAL)

Her har de praktiserende læger adgang gennem login. På portalen findes allerede kliniske kurser om:

- Den svære samtale
- Den skrøbelige hjerne - Demensudredning
- Ufrivillig Abort
- Kørekortfornyelse for den kognitivt svækkede ældre patient

Kurset i selvmordsforebyggelse retter sig mod unge af begge køn og bygges op i en menustruktur bestående af:

- Speaket og delvist videobaseret gennemgang af udviklingen i selvmordsadfærd blandt unge – herunder kommentarer af psykolog og psykiater
- To videocases fra to dagligdags konsultationer i almen praksis (med læger og skuespillere)
- Pårørende og efterladte – interview med selvmordsforsker Elene Fleischer
- Interview med læge som oplevede patient der begik selvmord få timer efter en konsultation
- Værktøjsafsnit (til udprint).

### **Om de to videocases: ”Pernille, 16 år” og ”Peter, 19 år”.**

- Pernille er til en rutinemæssig P-pillekonsultation, da lægen – Lene Agersnap fra Ry – under blodtrykmåling opdager sår på Pernilles ene håndled. Lægen fastslår at Pernille ikke er selvmordstruet og aftaler en ny tid – få dage efter. I den nye konsultation udredes Pernille med udgangspunkt i anbefalingerne i Kommunepakken. De to konsultationer følges op med refleksioner over konsultationen i form af interview med lægen og psykolog Ida Koch.
- Peter på 19 er mere vanskelig. Peter er blevet smidt ud fra sin læreplads og går nu på produktionsskole. Han er isoleret, har et svagt netværk, drikker for meget og faderen begik selvmord, da Peter var 12. Moderen og forstanderen på skolen overtaler Peter til at gå til læge, og her udreder praktiserende læge Niels Damsbo Peter på 19 år. Casen udspiller sig over én konsultation som følges op med interview om konsultationen med Niels Damsbo og professor i psykiatri, ledende overlæge Thorkil Sørensen, OUH.

De to cases med refleksionsinterview har en samlet varighed på ca. 40 minutter.

De øvrige videoindslag varer samlet cirka 20 minutter.

**Kontaktpersoner på ungeprojektet: Leder af kursusafdelingen i Lægeforeningen, Annette Plesner Steenstrup, 3544 8500 eller E-læringskonsulent Jens Engberg, MindMakers, 8619 9820.**

## **Projektudvidelse**

Ideen til kurset rettet mod unge selvmordstruede udspringer af et samarbejde med overlæge Jonna Jacobsen ”Center for Selvmordsforebyggelse”, Aalborg Psykiatriske Sygehus - Århus Universitetshospital, praktiserende læge Jørgen Peter Ærthøj, Lægeforeningen og Jens Engberg.

Derfor udvides Lægeforeningskursus i selvmordsforebyggelse for unge med et modul rettet mod ældres selvmordsadfærd. Dette afsnit finansieres af Aalborg Psykiatriske Sygehus for midler bevilget af Socialministeriet.

Afsnittet om ældre indledes med en speaket og delvist videobaseret gennemgang af udviklingen i selvmordsadfærd blandt ældre – herunder kommentarer af psykiater Annette Lolk.

I en case ser vi praktiserende læge Nitnoi Winsløw over to konsultationer med 6 ugers mellemrum udreder den 67-årige Søren Hansen. Konsultationen følges op med interview med lægen og psykiater Annette Lolk.

**Kontaktpersoner på ældreprojektet: Forsker Elene Fleischer, 2698 3028, eller E-læringskonsulent Jens Engberg, MindMakers, 8619 9820.**